

หัวข้อการค้นคว้าอิสระ	สมดุลชีวิตกับการทำงานและแรงจูงใจในการทำงานของพนักงาน ที่ส่งผลต่อความผูกพันในองค์กร
ชื่อ - นามสกุล	นางสาวทิพย์ทิตยา สวยสวัสดิ์
วิชาเอก	การจัดการทั่วไป
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์กนกพร ชัยประสิทธิ์, Ph.D.
ปีการศึกษา	2564

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ (1) เพื่อศึกษาถึงปัจจัยส่วนบุคคลของพนักงานที่ส่งผลต่อความผูกพันในองค์กร (2) เพื่อศึกษาสมดุลชีวิตกับการทำงานของพนักงานที่มีอิทธิพลต่อความผูกพันในองค์กร และ (3) เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการทำงานของพนักงานที่มีอิทธิพลต่อความผูกพันในองค์กร

การศึกษานี้เป็นการศึกษาจากประชากร คือ พนักงานของ บริษัท ไทยฟิลาเท็กซ์ จำกัด (มหาชน) จำนวนทั้งสิ้น 218 คน โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ค่าที่แบบ independent การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และการวิเคราะห์ความถดถอยเชิงพหุ

ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลทางด้านเพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และอายุงานที่แตกต่างกัน ส่งผลต่อความผูกพันในองค์กรแตกต่างกัน และปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ ตำแหน่งงาน และรายได้ที่แตกต่างกัน ส่งผลต่อความผูกพันในองค์กรโดยภาพรวมไม่แตกต่างกัน สมดุลชีวิตกับการทำงาน ด้านการทำงาน ด้านส่วนตัว และด้านสังคม มีอิทธิพลต่อความผูกพันในองค์กร และพบว่าแรงจูงใจในการทำงาน ด้านปัจจัยจูงใจ ได้แก่ ความสำเร็จในงาน และความก้าวหน้าในงาน และแรงจูงใจในการทำงาน ด้านปัจจัยค้ำจุน ได้แก่ ความมั่นคงในงาน มีอิทธิพลต่อความผูกพันในองค์กรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ: สมดุลชีวิตกับการทำงาน แรงจูงใจในการทำงาน ปัจจัยจูงใจ ปัจจัยค้ำจุน ความผูกพันในองค์กร

Independent Study Title	Effects of Work-life Balance and Work Motivation on Employees' Organizational Commitment
Name – Surname	Miss Thipthittaya Suaysawat
Major Subject	General Management
Independent Study Advisor	Assistant Professor Kanokporn Chaiprasit, Ph.D.
Academic Year	2021

ABSTRACT

The objectives of the study were: (1) to examine employees' personal factors that affect organizational commitment, (2) to investigate the influence of employees' work-life balance on their organizational commitment, and (3) to study the effect of work motivation on employees' organizational commitment.

A population of 218 people of Thai Filatex Public Company Limited were used in this study. The research instrument used to collect data was a questionnaire. The statistics used to analyze data were percentage, mean, standard deviation, independent sample t-test, one-way ANOVA, and multiple regression analysis.

The study results revealed that different personal factors, including gender, marital status, educational level, and years of work all affected organizational commitment differently whereas age, job position, and income demonstrated no effect on organizational commitment. Work-life balance, including the personal and social aspects of work, influenced the employees' organizational commitment. In addition, it was found that the core elements of work motivation: the motivation factor including achievement, and advancement to higher level tasks, and the hygiene factor, including job security, both influenced organizational commitment of employees at a statistically significant level of .05.

Keywords: work-life balance, work motivation, motivation factor, hygiene factor, organizational commitment